

Resumo:

O projeto IBEAR+ visa criar uma plataforma digital inclusiva para mulheres em fases avançadas da vida, abordando temas como gestação, menopausa, relacionamentos e autoestima. A proposta é fornecer informações acessíveis e confiáveis, preenchendo lacunas de conhecimento e promovendo o bem-estar. A plataforma também busca, no futuro, estabelecer uma comunidade de apoio entre mulheres, criando um espaço para a troca de experiências e suporte mútuo. O IBEAR+ contribui para o empoderamento feminino, incentivando decisões informadas sobre saúde e qualidade de vida.

Resultados Esperados:

O IBEAR+ espera contribuir significativamente para o aumento do conhecimento das usuárias sobre saúde feminina, especialmente em temas relacionados à menopausa, relacionamentos e autoestima. A plataforma tem como objetivo promover o autocuidado e incentivar práticas preventivas de saúde, fornecendo informações confiáveis e acessíveis.

Conclusão:

O IBEAR+ se destaca como uma ferramenta promissora para promover a saúde e o bem-estar feminino, ao combinar tecnologia e educação em saúde. A plataforma não apenas informará as usuárias, mas também as capacitará a tomar decisões mais conscientes e saudáveis. O foco na inclusão digital é essencial para garantir que todas as mulheres tenham acesso às informações de que necessitam, independentemente de suas habilidades tecnológicas. O sucesso do projeto dependerá do contínuo aprimoramento da plataforma e da futura criação de uma comunidade de apoio, assegurando que as usuárias encontrem um espaço seguro para aprender e compartilhar experiências, promovendo assim uma vida mais saudável e autônoma.

Introdução:

O IBEAR+ é uma iniciativa voltada à promoção da saúde feminina, com foco nas necessidades de mulheres em fases avançadas da vida. O projeto reconhece a falta de informações acessíveis sobre menopausa, envelhecimento e saúde emocional, e propõe uma plataforma digital para democratizar o conhecimento. Através do IBEAR+, busca-se oferecer um ambiente onde as usuárias possam acessar conteúdos educativos e, futuramente, participar de uma comunidade de apoio que incentive a troca de experiências e o suporte emocional.

Objetivos:

Objetivo Geral:

Capacitar mulheres a fazerem escolhas informadas sobre saúde e bem-estar, focando nas fases mais avançadas da vida.

Objetivos Específicos:

Fornecer recursos sobre menopausa, relacionamentos e autoestima. Desenvolver uma plataforma digital inclusiva e acessível. Promover a conscientização sobre cuidados preventivos de saúde para mulheres adultas e idosas. Futuramente, criar uma comunidade de apoio entre usuárias.

Dados:

1. Onde você geralmente busca informações sobre saúde feminina?

96 respostas



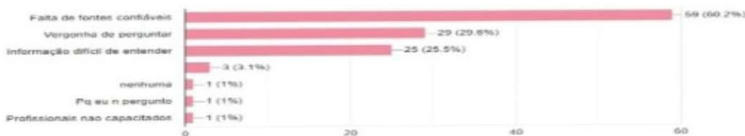
2. Você sente que tem acesso suficiente à informações sobre saúde feminina?

96 respostas



3. Quais são as principais dificuldades que você enfrenta ao buscar informações sobre saúde feminina?

96 respostas



6. Você acha que um site dedicado à saúde feminina seria útil para você?

8 respostas

