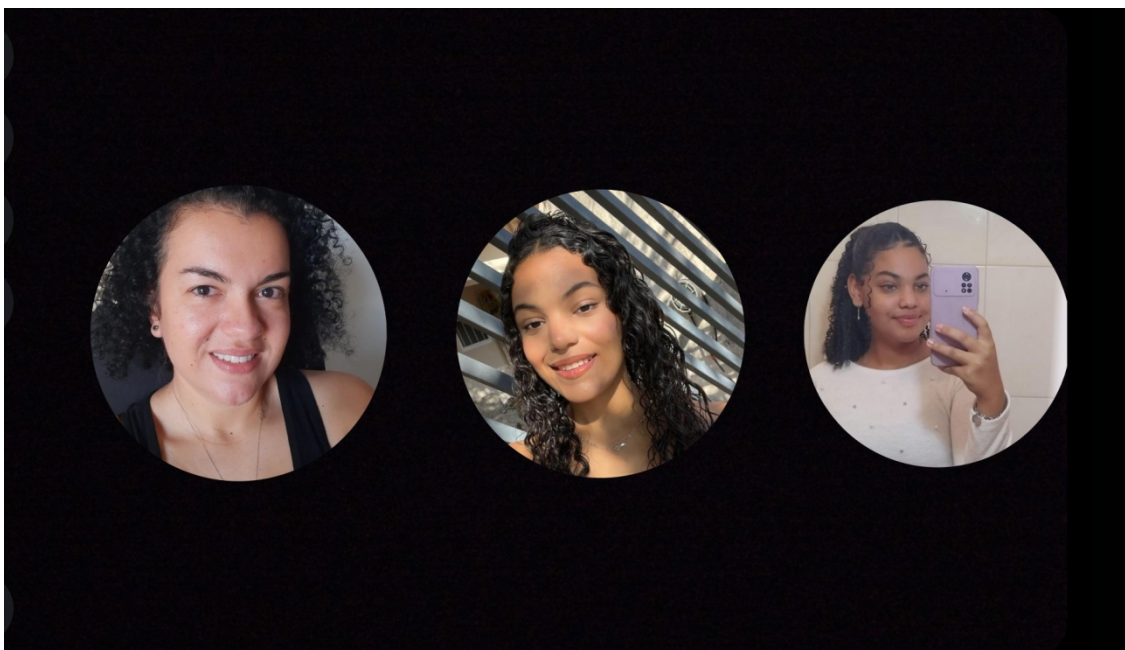




RELATÓRIO DO PROJETO

1.0 FOLHA DE ROSTO



Título do projeto: IBEAAR+: um guia de orientação e conhecimento profundo sobre ciclos da vida da mulher.

Instituição: Instituto Federal de São Paulo Câmpus Campinas

Endereço completo da instituição: R. Heitor Lacerda Guedes, 1000 - Cidade Satélite Íris, Campinas - SP, 13059-581

Nome(s) do(s) estudante(s): Isabelle Calixto Santos e Ana Clara Santos

Orientador(es): Clara Senne

Período de desenvolvimento: Data de início: [Data] / Data final: [Ainda não encerramos]

2.0 AGRADECIMENTOS

Agradecemos a todas as alunas envolvidas no desenvolvimento deste projeto, além dos professores orientadores da disciplina Projeto Integrador que ofereceram orientações valiosas. Agradecemos também às mulheres que participaram das pesquisas qualitativas e quantitativas, fornecendo informações essenciais para o sucesso do projeto.



3.0 SUMÁRIO

- Folha de Rosto... 1.0
- Agradecimentos... 2.0
- Resumo... 4.0
- Introdução... 5.0
- Objetivos e relevância do trabalho... 6.0
- Desenvolvimento do projeto... 7.0
- Resultados do projeto... 9.0
- Conclusões... 10.0
- Referências bibliográficas... 11.0
- Anexos... 12.0



4.0 RESUMO DO PROJETO

O projeto IBEAAR+ visa criar uma plataforma digital acessível para mulheres de 25 anos ou mais, abordando temas essenciais como gestação, autoestima, relacionamentos e menopausa.

Através de um site e uma comunidade de apoio, o projeto busca capacitar as mulheres com informações confiáveis que possam promover a autonomia e melhorar a qualidade de vida.

5.0 INTRODUÇÃO

O projeto IBEAAR+ surge com o objetivo de suprir uma lacuna crítica no acesso à informação sobre saúde feminina, especialmente para mulheres em fases mais avançadas da vida. Durante períodos como a menopausa e o envelhecimento, as mulheres enfrentam desafios físicos e emocionais que muitas vezes são negligenciados pela sociedade. Pensando nisso, o IBEAAR+ propõe a criação de uma plataforma digital dedicada a oferecer informações confiáveis sobre temas como gestação, relacionamentos e autoestima. Além disso, pretendemos implementar na plataforma um espaço de comunidade, no qual as usuárias poderão interagir, compartilhar suas vivências e buscar apoio mútuo, fortalecendo a autonomia e promovendo o bem-estar integral.

6.0 OBJETIVOS E RELEVÂNCIA DO TRABALHO

Objetivos:

- Desenvolver um site acessível que ofereça informações seguras e detalhadas sobre as diferentes fases da vida da mulher, com ênfase em temas como gestação, menopausa, relacionamentos e a crise da terceira idade.
- Criar uma comunidade online que possibilite a interação entre mulheres e profissionais, promovendo um espaço de troca de experiências e suporte mútuo.
- Suprir lacunas de conhecimento em áreas como menopausa, autoestima, abuso e envelhecimento, oferecendo conteúdo que favoreçam o empoderamento e a autonomia feminina.

Fundamentação Teórica: A fundamentação teórica do projeto IBEAAR+ baseia-se em pesquisas que indicam a carência de informações acessíveis e confiáveis sobre saúde feminina, especialmente em fases da vida como a menopausa e o envelhecimento. A pesquisa realizada para o projeto confirmou essa lacuna: as mulheres entrevistadas, em sua maioria, destacaram a falta de recursos informativos adequados sobre temas como menopausa, relacionamento e saúde mental nessa fase da vida. Isso reforça a necessidade de desenvolver uma plataforma que ofereça conteúdo relevante e atualizado.

De acordo com os dados coletados, 75% das mulheres expressaram interesse em informações sobre saúde mental e física durante a menopausa, e 65% indicaram que gostariam de ter mais conhecimento sobre a crise da terceira idade e o impacto emocional. Esses números confirmam que o acesso limitado a informações confiáveis pode aumentar a vulnerabilidade emocional e física das mulheres, especialmente em contextos de transição.

A criação de uma plataforma digital como o IBEAAR+ se justifica pela sua capacidade de preencher essa lacuna, oferecendo uma navegação intuitiva.



Relevância: O projeto IBEAAR+ é fundamental para abordar uma necessidade urgente de acesso a informações confiáveis sobre saúde e bem-estar feminino, especialmente para mulheres em fases mais avançadas da vida. Ao preencher lacunas no conhecimento, o projeto não só promove a saúde pública, mas também empodera essas mulheres, proporcionando-lhes as ferramentas necessárias para tomar decisões informadas sobre suas vidas. Além disso, a criação de uma comunidade de apoio fortalece a troca de experiências e oferece suporte emocional, combatendo o isolamento social e promovendo uma rede de solidariedade.

7.0 DESENVOLVIMENTO DO PROJETO

Metodologia:

1. Desenvolvimento do Site:

- O site foi desenvolvido com um design intuitivo e acessível, garantindo que as usuárias encontrem facilmente informações sobre temas relevantes.

2. Pesquisa Qualitativa e Quantitativa:

- Foram aplicados questionários para entender as principais preocupações das mulheres nas fases de climatério e menopausa. Os dados coletados foram analisados qualitativamente e quantitativamente para identificar as áreas de maior interesse e necessidade.

8.0 CRONOGRAMA

Etapas	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out
Definição do tema	X							
Pesquisa bibliográfica	X	X	X					
Desenvolvimento do site		X	X	X				
Rede social do projeto (Instagram)					X			
Aprimoramento do site						X	X	X
Pesquisa qualitativa e quantitativa						X	X	X
Desenvolvimento do Backend (Banco de Dados)							X	X
Apresentação na feira								X

- **DESENVOLVIMENTO DO BACKEND (BANCO DE DADOS):** ESSA PARTE AINDA ESTÁ EM DESENVOLVIMENTO E AINDA NÃO FOI FINALIZA.
- **APRIMORAMENTO DO SITE:** ESTÁ EM DESENVOLVIMENTO, PRINCIPALMENTE A PARTE DO FÓRUM QUE SERIA O LUGAR ONDE AS MULHERES PODERIAM COMPARTILHAR EXPERIÊNCIAS.



9.0 RESULTADOS DO PROJETO

Os resultados do questionário aplicado indicaram que 75% das respondentes possuem interesse em aprender mais sobre menopausa e suas implicações na saúde física e mental. Além disso, 65% das mulheres entrevistadas afirmaram sentir falta de informações confiáveis sobre relacionamentos e autoestima durante a fase da terceira idade.

A análise qualitativa revelou que a falta de recursos confiáveis é uma preocupação recorrente, especialmente entre as mulheres em contextos mais vulneráveis. A plataforma desenvolvida responde a essas questões, oferecendo acesso fácil a informações e apoio por meio da comunidade.

10.0 CONCLUSÕES

Os resultados da pesquisa confirmam a necessidade de uma plataforma que ofereça suporte informativo e emocional para mulheres em fases de transição da vida, como o climatério e a menopausa. A criação de uma comunidade de apoio, junto com o acesso facilitado a informações, provou ser uma estratégia eficaz para preencher lacunas de conhecimento.

A longo prazo, o projeto espera contribuir para o aumento da conscientização sobre a saúde e o bem-estar feminino, promovendo não apenas o empoderamento, mas também influenciando a formulação de políticas de saúde mais inclusivas.

11.0 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Saúde da mulher na menopausa. Câmara dos Deputados, 2023. Disponível em: <https://www.camara.leg.br/tv/1014334-saude-da-mulher-na-menopausa/>. Acesso em dia: 19/06/ 2024.
- VILA, C. T. S. Menopausa e Qualidade de Vida. Rio de Janeiro: Revinter, 2008.
- BRASIL, A. S.; BITTAR, R. Menopausa: orientações para a mulher. Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, Rio de Janeiro, v. 39, n. 6, p. 323-328, 2017.
- BORGES, L. F. Saúde da Mulher: Do Climatério à Menopausa. São Paulo: Atheneu, 2019.
- FARIA, R. F.; SILVA, R. C. Aspectos psicológicos do climatério. Revista Brasileira de Psicologia da Saúde, v. 7, n. 1, p. 45-53, 2015.
- KAHLO, G.; SILVA, L. Gestação e Bem-Estar: Abordagens Multidisciplinares. Porto Alegre: Unisinos, 2018.
- BORGES, T.; ALMEIDA, M. Relacionamentos na gravidez: desafios e adaptações. Revista de Psicologia e Saúde, v. 4, n. 2, p. 112-121, 2016.
- NERI, A. L. A Velhice no Brasil: Perspectivas e Desafios. Campinas: Unicamp, 2011.
- OLIVEIRA, L.; SILVA, C. Desafios da Terceira Idade: Saúde e Qualidade de Vida. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia, v. 20, n. 1, p. 35-42, 2017.
- SILVA, M. J.; SOUZA, R. L. Iniciativas de apoio à mulher: Projetos e intervenções. Revista Brasileira de Assistência Social, v. 32, n. 4, p. 233-245, 2020.



12.0 ANEXOS:

12.1 PESQUISA REALIZADA: <https://photos.app.goo.gl/ZYPduuay11FsT27j9>

12.2 LAYOUT DO SITE: <https://photos.app.goo.gl/SuXuXMTVnJm4AjZH8>