

IBEAAR: Para Adolescentes e Jovens

Andreza Raquel, Eduarda Oliveira
Orientador: Clara Senne e José Ferraz / IFSP Campinas

Resumo

O IBEAAR é uma iniciativa dedicada a capacitar meninas adolescentes e jovens com informações acessíveis sobre saúde feminina. Nossa plataforma oferece conteúdos claros e confiáveis, abordando temas como saúde sexual, prevenção de infecções, menstruação, autocuidado e direitos das mulheres. O projeto visa apoiar jovens a tomarem decisões informadas em todas as fases da vida, promovendo bem-estar, autoestima e a prevenção de problemas de saúde, sempre com foco em suas necessidades específicas.

Objetivo

Promover o acesso a informações confiáveis e essenciais sobre saúde feminina, abrangendo todas as fases da vida, por meio de uma plataforma interativa, com o intuito de empoderar mulheres a tomarem decisões conscientes sobre sua saúde física, mental e sexual, além de contribuir para a conscientização sobre temas como higiene, segurança, menstruação e prevenção de abusos, um conteúdo adaptado a partir de matérias de fontes oficiais.

Conclusão

O projeto IBEAAR busca melhorar o acesso à informação sobre saúde feminina, identificando a falta de fontes confiáveis. A plataforma oferecerá conteúdo claro e interativo sobre temas importantes, como saúde sexual e autocuidado. Ao criar um espaço seguro para aprendizado, o IBEAAR pretende empoderar as mulheres e aumentar a conscientização sobre saúde.

Justificativa

O projeto IBEAAR busca suprir a falta de informações acessíveis e confiáveis sobre saúde feminina. Muitas mulheres têm dificuldades em encontrar orientações sobre saúde sexual, higiene e prevenção de abusos. A plataforma interativa oferece conteúdos educativos de fontes oficiais, com uma linguagem simples. Ao informar mulheres e meninas, o projeto promove a conscientização e a igualdade de gênero, alinhando-se aos direitos fundamentais e aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Resultados e Discussões

A pesquisa do IBEAAR mostrou que 58,7% das mulheres não têm acesso adequado a informações sobre saúde feminina. As principais dificuldades são a falta de fontes confiáveis (42,7%) e informações desatualizadas (27,0%). Além disso, 82,7% das participantes demonstraram interesse em um site sobre saúde feminina, com foco em temas como saúde sexual (59,6%) e menstruação (58,7%). A preferência por conteúdos visuais e interativos, como vídeos e perguntas e respostas, indica que o IBEAAR deve desenvolver recursos dinâmicos para atender a essa demanda. Esses resultados destacam a importância do projeto em fornecer informações confiáveis, contribuindo para a educação e promoção da igualdade de gênero.

Siga-nos no instagram:
@ibeaar_

