

Caminho Leve MC: Plataforma de Apoio e Informação sobre a Miastenia Congênita

Emanuely A. de Oliveira, Orientador: Rafael da Silva Muniz, Coorientadora: Mirella N. de Oliveira,
Instituição: Instuto Federal São Paulo – Câmpus Bragança Paulista

INTRODUÇÃO

A Miastenia Congênita é uma doença neuromuscular rara que causa fraqueza muscular. Por ser pouco conhecida, há dificuldades no diagnóstico e apoio aos pacientes. Como portadora da doença, a autora do projeto desenvolveu a plataforma web chamada “Caminho Leve MC”, para informar, conscientizar e acolher pacientes e familiares dos pacientes.

METODOLOGIA

Inicialmente foi realizado o levantamento bibliográfico e exploratório do tema, seguido da escolha das ferramentas utilizadas na plataforma(Canva, HTML, CSS, JavaScript, PHP e MySQL). No desenvolvimento da plataforma utilizou-se o modelo espiral de software, que permite ajustes contínuos e validação de todas as etapas do desenvolvimento.

RESULTADOS

A plataforma **Caminho Leve MC** está funcional e acessível em desktop, tablet e celular, desde que tenham acesso a um browser com internet. Os usuários podem consultar artigos científicos confiáveis, ler relatos pessoais da autora do projeto e seus familiares, interagir em um fórum seguro, enviar seus relatos e acessar informações sobre a doença, seus sintomas e suas causas (Figura 1 e 2). Os testes internos confirmaram que a navegação é clara, intuitiva e segura, garantindo uma experiência positiva para os usuários. Todas as publicações passam por moderação, garantindo privacidade e em conformidade com a LGPD.

Figura 1 – O Que é Miastenia Congênita?



Fonte: Autoria Própria

Figura 2 – Acolhimento



Fonte: Autoria Própria

CONCLUSÕES

O projeto criou um ambiente digital informativo e acolhedor sobre a Miastenia Congênita, unindo conteúdo científico e relatos pessoais. A iniciativa reduz o isolamento e desinformação, fortalecendo a rede de apoio. Os próximos passos incluem internacionalização, vídeos, infográficos e novos relatos.

REFERÊNCIAS

ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DOS PORTADORES DE MIASTENIA GRAVIS – ABRAMI Miastenia Congênita – Descrição. Disponível em: <https://www.abrami.org.br/miastenia/descricao>. Acesso em: 20 abr. 2025.
CESMAC – Centro Universitário. A LGPD e o novo marco normativo no Brasil. Disponível em: <https://cesmac.emnuvens.com.br/administracao/article/view/1035>. Acesso em: 11 set. 2025.

AGRADECIMENTOS

Agradeço aos professores Rafael Muniz e Mirella Novais pelo apoio, à minha mãe Michele Arantes pela inspiração, a Maria Izabel Alves Rodrigues pelo auxílio bibliográfico e a todos que contribuíram para este trabalho. Ao IFSP campus Bragança Paulista pelo incentivo da bolsa de ensino.